

Febrero

MENÚ BASAL

(ADAPTABLE A SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA)



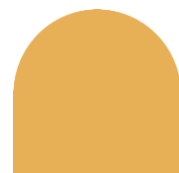
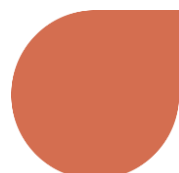
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



2

Sopa + tortilla con
verduras

3

Ensalada variada +
hamburguesa pavo

4

Salmón al horno con
verduras

5

Ensalada quinua con
huevo duro

6

Fajitas con verduras y
langostinos

9

Sepia a la plancha con
ajo y perejil + brócoli al
horno con especias

10

Verdura hervida con
patata + butifarra

11

Tortilla de jamón dulce
con ensalada variada

12

Wok de verduras con
fideos y pollo

13

"Escudella" con verduras
y pelota

16

Fiesta libre disposición

17

Crema verduras +
brochetas de
langostinos con tomate
cherry

18

Menú especial año nuevo
chino

19
Veggy
Day

Pan de pita con
verduras tipo ensalada y
falafel

20

Minipizzas con calabacín,
jamón dulce,
champiñones, tomate y
queso

23

Salteado de verduras
con quinua y gambitas

24

Sopa + hamburguesa de
pollo con ensalada de
tomate

25

Crema de verduras +
bacalao al horno con
patata

26

Arroz salteado con pavo
y tomate

27

Escalibada + tortilla de
patata

Febrer

MENU BASAL

(ADAPTABLE A SENSE GLUTEN I SENSE LACTOSA)



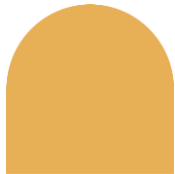
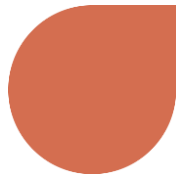
dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres



2

Sopa + truita amb
verdures

3

Amanida variada +
d'hamburgueses de gall
d'indi

4

Salmó al forn amb
verdures

5

Amanida de quinoa amb
ou dur

6

Fajitas amb verdures i
gambes

9

Sípia a la planxa amb all
i julivert Bròquil al forn
amb espècies

10

Verdures bullides amb
patata i botifarra

11

Truita amb pernil dolç i
amanida variada

12

Wok de verdures amb
fideus i pollastre

13

Escudella amb verdures i
pilota

16

Festa lliure disposició

17

Crema de verdures +
Broquetes de gamba
amb tomàquet cherry

18

Menú especial de l'any
nou xinès

19
Veggy
Day

Pa de pita amb verdures
tipus amanida i falafel

20

Minipizzes amb
carbassó, pernil dolç,
xampinyons, tomàquet i
formatge

23

Verdures saltejades amb
quinoa i gambes

24

Sopa + d'hamburguesa
de pollastre amb
amanida de tomàquet

25

Crema de verdures de
bacallà al forn amb
patata

26

Arròs sofregit amb gall
dindi i tomàquet

27

Truita de patates amb
escalibada



February

MENUBASAL

(ADAPTABLE TO GLUTEN-FREE AND LACTOSE-FREE)



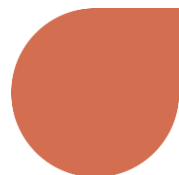
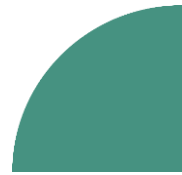
Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



2

Soup + Tortilla with vegetables

3

Assorted salad + turkey burger

4

Baked salmon with vegetables

5

Quinoa salad with hard-boiled egg

6

Fajitas with vegetables and prawns

9

Grilled cuttlefish with garlic and parsley Baked broccoli with spices

10

Boiled vegetables with potato + sausage

11

Sweet ham omelette with assorted salad

12

Vegetable wok with noodles and chicken

13

"Escudella" with vegetables and meatball

16

Day off

17

Vegetables cream + prawn skewers with cherry tomato

18

Chinese New Year special menu

19
Veg
gy
Day

Pita bread with salad-type vegetables and falafel

20

Mini pizzas with zucchini, sweet ham, mushrooms, tomato and cheese

23

Sautéed vegetables with quinoa and shrimp

24

Soup + Chicken burger with tomato salad

25

Vegetables cream + Baked cod with potato

26

Stir-fried rice with turkey and tomato

27

"Escalibada" + Spanish potato omelette

