

Febrero

MENÚ VEGETARIANO

(ADAPTABLE A VEGANO)



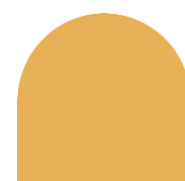
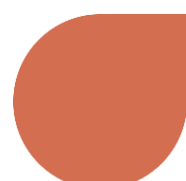
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



2 Sopa y tortilla vegana con verduras

3 Ensalada variada y hamburguesa con base de legumbres

4 Tofu al horno con verduras

5 Ensalada quinua con taquitos de tempeh a la plancha

6 Fajitas con verduras y heura

9 Tofu marinado y salteado con ajo y perejil y brócoli al horno con especias

10 Verdura hervida con patata y legumbre salteada

11 Tortilla vegana de tofu con ensalada variada

12 Wok de verduras con fideos y heura

13 "Escudella" con verduras y albondigas de soja texturizada

16 Fiesta libre disposición

17 Crema verduras y brochetas de tofu con tomate cherry

18 Menú especial año nuevo chino

19 Veggy Day
Pan de pita con verduras tipo ensalada y falafel

20 Minipizzas con calabacín, heura, champiñones, tomate y queso vegano

23 Salteado de verduras con quinua y heura

24 Sopa y hamburguesa de tofu con ensalada de tomate

25 Crema de verduras y seitan al horno con patata

26 Arroz salteado con legumbre y tomate

27 Escalibada y tortilla de patata vegana



febrer

MENÚ VEGETARIÀ (VEGAN ADAPTABLE)



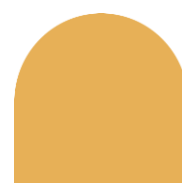
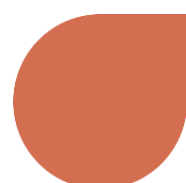
dilluns

dimarts

Miércoles

dijous

divendres



2 Sopa vegana i truita
amb verdures

3 Amanida variada i
hamburguesa a base de
llegums

4 Tofu al forn amb
verdures

5 Amanida de quinoa amb
daus de tempeh a la
planxa

6 Fajitas amb verdures i
heura

9 Tofu marinat i saltejat
amb all i julivert i
bròquil al forn amb
espècies

10 Verdures bullides amb
patates i legumbreta
saltejada

11 Truita de tofu vegana
amb amanida mixta

12 Wok de verdures amb
fideus i heura

13 Escudella amb verdures i
pilota de soja
texturitzada

16 Festa lliure disposició

17 Crema de verdures i
Broquetes de tofu amb
tomàquet cherry

18 Menú especial de l'any
nou xinès

19 Veggy
Day
Pa de pita amb verdures
tipus amanida i falafel

20 Minipizzes amb
carbassó, heura, ceps,
tomàquet i formatge
vegà

23 Sofregit de verdures
amb quinoa i heura

24 Sopa + hamburguesa de
tofu amb amanida de
tomàquet

25 Crema de verdures i
seitan al forn amb patata

26 Arròs saltejat amb
llegums i tomàquet

27 Escalibada i truita de
patates vegana



February

VEGETARIAN MENU (VEGAN ADAPTABLE)



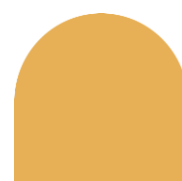
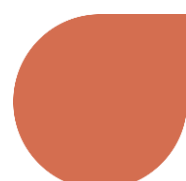
Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



2 Vegan soup and omelet
with vegetables

3 Varied salad and
legume-based
hamburger

4 Baked tofu with
vegetables

5 Quinoa salad with
grilled tempeh cubes

6 Fajitas with vegetables
and heura

9 Marinated and sautéed
tofu with garlic and
parsley and baked
broccoli with spices

10 Boiled vegetables with
potatoes and sautéed
legumbreta

11 Vegan tofu omelet with
mixed salad

12 Vegetable wok with
noodles and heura

13 "Escudella" with
vegetables and soy
textured meatballs

16 Day off

17 Vegetables cream and
tofu skewers with
cherry tomato

18 Chinese New Year special
menu

19 Veggy
Day
Pita bread with salad-
type vegetables and
falafel

20 Mini pizzas with
zucchini, heura,
mushrooms, tomato and
vegan cheese

23 Vegetable stir fry with
quinoa and heura

24 Soup and Tofu burger
with tomato salad

25 Vegetable cream and
baked seitan with potato

26 Sautéed rice with
legumes and tomato

27 Escalibada and vegan
potato omelette

