

Marzo

MENÚ BASAL

(ADAPTABLE A SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA)



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Libre Disposición	3 Festivo Local	4 Sopa de fideos y tortilla con espinacas	5 Lubina con verduras al horno	6 Pan de pita con ensalada y pollo con especias tipo Kebab
2 Brocoli con patata + hamburguesa de pavo a la plancha	10 Sopa de "Escudella" con garbanzos y verduras picados	11 Ensalada con atún y huevo duro	12 Wok de verduras con fideos y gambitas	13 Minipizzas con base casera, jamón dulce, tomate y queso mozzarella
9 Ensalada de tomate y queso fresco y calamares rebozados	17 Crema de verduras y salchichas de pollo	18 Coliflor al horno con especias y hamburguesa de ternera	19 Arroz salteado con tomate y atún	20 Veggy Day Ensalada y tortilla de patatas
16 Verdura hervida con butifarra a la plancha	24 Sopa de arroz con pescado	25 Crema de calabaza y salmón a la plancha	26 Pure de patata con brócoli al vapor y pollo a la plancha	27 Rollitos vietnamitas de langostinos con vegetales
23 Semana Santa	31 Semana Santa			