



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Libre disposición	3 Festivo Local	4 Crema de calabaza y puerro Merluza al horno con patata y brócoli Fruta 	5 Arroz integral con alcachofa i zanahoria Pollo guisado con samfaina Yogur 	6 Judia verde salteada con patata Ternera estofada con verduras de temporada Fruta
9 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata con ensalada variada Fruta  	10 Menestra de verduras Bacalao al horno con patata panadera Fruta 	11 Espirales con tomate y verduras Jamoncitos de pollo al horno con tomate asado Fruta 	12 Crema de coliflor y patata Hamburguesa de ternera con ensalada de tomate y queso feta Fruta  	13 Ensalada variada con remolacha Paella de pollo y verduras Yogur   
16 Trinchat de col i patata Albondigas de ternera estofadas con verduras Yogur 	17 Quinoa con verduras salteadas Tortilla francesa con jamon dulce y queso Fruta  	18 Menú especial	19 Macarrones con pesto Merluza al horno con pimiento y cebolla Fruta   	20 Escalibada de verduras con patata Garbanzos estofados con calabaza y espinacas Fruta Veggy Day
23 Macarrones con sofrito de verduras Pollo al horno con alcachofas Fruta 	24 Crema de verduras Tortilla de espinacas y champiñones Yogur  	25 Alubias blancas estofadas con verduras Lomo a la plancha con calabacín Fruta	26 Arroz tres delicias Ternera salteada con champiñones Fruta 	27 Judia verde salteada con sofrito de tomate y cebolla y taquitos de jamón Salmón al horno con bastones de boniato Fruta 
30 Semana Santa	31 Semana Santa			



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2	Libre disposición	3	Festivo Local	4	Crema de calabaza y puerro Bastones de tofu al horno con patata y brócoli Fruta	5	Arroz integral con alcachofa i zanahoria Heura guisado con samfaina Yogur	6	Judia verde salteada con patata Seitán estofado con verduras de temporada Fruta
9	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata vegana con ensalada variada Fruta	10	Menestra de verduras Tofu a la plancha con calabacín y patata al horno Fruta	11	Espirales con tomate y verduras Filetes de seitán a la plancha con tomate asado Fruta	12	Crema de coliflor y patata Hamburguesa de alubias rojas con ensalada Fruta	13	Ensalada variada con remolacha Paella de heura y verduras Yogur
16	Trinchat de col i patata Albondigas de soja texturizada con verduras Yogur	17	Quinoa con verduras salteadas Tortilla francesa vegana con queso vegano Fruta	18	Menú especial	19	Macarrones con pesto vegano Heura al horno con pimiento y cebolla Fruta	20	Escalibada de verduras con patata Garbanzos estofados con calabaza y espinacas Fruta
23	Macarrones con sofrito de verduras Tofu salteado con alcachofas Fruta	24	Crema de verduras Tortilla vegana de espinacas y champiñones Yogur	25	Alubias blancas estofadas con verduras Heura a la plancha con calabacín Fruta	26	Arroz salteado con verduras Seitan salteado con champiñones Fruta	27	Judia verde salteada con sofrito de tomate y cebolla Falafel con bastones de boniato Fruta
30	Semana Santa	31	Semana Santa						





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2	Lliure disposicio	3	Festiu Local	4	Crema de carbassa i porro Lluç al forn amb patata i bròquil Fruita	5	Arròs integral amb carxofa i pastanaga Pollastre guisat amb samfaina logurt	6	Mongeta verda saltada amb patata Vedella estofada amb verdures de temporada Fruita
9	Llenties estofades amb verdures Truita de patata amb amanida variada Fruita	10	Menestra de verdures Bacallà al forn amb patata fornera Fruita	11	Espirals amb tomàquet i verdures Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet rostit Fruita	12	Crema de coliflor i patata Hamburguesa de vedella amb amanida de tomàquet i formatge feta Fruita	13	Amanida variada amb remolatxa Paella de pollastre i verdures logurt
16	Trinxat de col i patata Mandonguilles de vedella estofades amb verdures logurt	17	Quinoa amb verdures saltejades Truita francesa amb pernil dolç i formatge Fruita	18	Menú especial	19	Macarrons amb pesto Lluç al forn amb pebrot i ceba Fruita	20 Veggy Day	Escalibada de verdures amb patata Cigrons estofats amb carbassa i espinacs Fruita
23	Macarrons amb sofregit de verdures Pollastre al forn amb carxofes Fruita	24	Crema de verdures Truita d'espinacs i xampinyons logurt	25	Mongetes blanques estofades amb verdures Llom a la planxa amb carbassó Fruita	26	Arròs tres delícies Vedella saltejada amb xampinyons Fruita	27	Mongeta verda saltejada amb sofregit Salmó al forn amb bastons de moniato Fruita
30	Setmana Santa	31	Setmana Santa						





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2	Lliure disposicio	3	Festiu Local	4	Crema de carbassa i porro Bastons de tofu al forn amb patata i bròquil Fruita	5	Arròs integral amb carxofa i pastanaga Heura guisat amb samfaina logurt	6	Mongeta verda saltada amb patata Seitan estofat amb verdures de temporada Fruita
9	Llenties estofades amb verdures Truita de patata vegana amb amanida variada Fruita	10	Menestra de verdures Tofu a la planxa amb carbassó i patata al forn Fruita	11	Espirals amb tomàquet i verdures Filets de seità a la planxa amb tomàquet rostit Fruita	12	Crema de coliflor i patata Hamburguesa de mongetes vermelles amb amanida Fruita	13	Amanida variada amb remolatxa Paella de Heura i verdures logurt
16	Trinxat de col i patata Mandonguilles de soja texturitzada amb verdures logurt	17	Quinoa amb verdures saltejades Truita francesa vegana amb formatge vegà Fruita	18	Menú especial	19	Macarrons amb pesto vegà Heura al forn amb pebrot i ceba Fruita	20 Dia de la Verdura	Escalibada de verdures amb patata Cigrons estofats amb carbassa i espinacs Fruita
23	Macarrons amb sofregit de verdures Tofu saltat amb carxofes Fruita	24	Crema de verdures Truita vegana d'espinacs i xampinyons logurt	25	Mongetes blanques estofades amb verdures Heura a la planxa amb carbassó Fruita	26	Arròs saltat amb verdures Seitan saltat amb xampinyons Fruita	27	Mongeta verda saltada amb sofregit de Falafel amb bastons de moniato Fruita
30	Setmana Santa	31	Setmana Santa						



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

2 Free disposal	3 Local Holiday	Pumpkin and leek cream 4 Baked hake with potato and broccoli Fruit	Brown rice with artichoke and carrot 5 Stewed chicken with samfaina Yogurt	Green beans sautéed with potatoes 6 Braised beef with seasonal vegetables Fruit
Stewed lentils with vegetables 9 Potato omelet with various salad Fruit	Vegetable stew 10 Baked cod with baked potato Fruit	Spirals with tomato and vegetables 11 Baked chicken hams with roasted tomato Fruit	Cauliflower and potato cream 12 Beef burger with tomato salad and feta Fruit	Varied salad with beets 13 Chicken and vegetable paella Yogurt
Cabbage and potato carving 16 Braised beef meatballs with vegetables Yogurt	Quinoa with sautéed vegetables 17 French omelet with sweet ham and cheese Fruit	18 Special menu	Macaroni with pesto 19 Baked hake with pepper and onion Fruit	Vegetable stew with potato 20 Braised chickpeas with pumpkin and spinach Fruit
Macaroni with sautéed vegetables 23 Baked chicken with artichokes Fruit	Vegetable cream 24 Spinach and mushroom omelet Yogurt	Braised white beans with vegetables 25 Grilled loin with zucchini Fruit	Rice three delights 26 Sautéed beef with mushrooms Fruit	Sautéed green beans with tomato and onion 27 Baked salmon with sweet potato sticks Fruit
30 Easter week	31 Easter week			



March

VEGETERIAN MENU (ADAPTABLE TO VEGAN)



Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

2

Free disposal

3

Local Holiday

4

Pumpkin and leek
cream
Baked tofu sticks with
potato and broccoli
Fruit



5

Brown rice with
artichoke and carrot
Heura stewed with
samfaina
Yogurt



6

Green beans sautéed
with potatoes
Braised seitan with
seasonal vegetables
Fruit



9

Stewed lentils with
vegetables
Vegan potato omelette
with assorted salad
Fruit



10

Vegetable stew
Grilled tofu with
zucchini and baked
potato
Fruit



11

Spirals with tomato and
vegetables
Grilled seitan fillets with
roasted tomato
Fruit



12

Cauliflower and potato
cream
Red bean burger with
salad
Fruit



13

Varied salad with beets
Heura and vegetables
paella
Yogurt



16

Cabbage and potato
carving
Textured soy meatballs
with vegetables
Yogurt



17

Quinoa with sautéed
vegetables
Vegan French omelette
with vegan cheese
Fruit



18 Special menu

19

Macaroni with vegan
pesto
Baked heura with
pepper and onion
Fruit



20
Veggy
Day

Vegetable stew with
potato
Braised chickpeas with
pumpkin and spinach
Fruit

23

Macaroni with sautéed
vegetables
Stir-fried tofu with
artichokes
Fruit



24

Vegetable cream
Vegan spinach and
mushroom omelette
Yogurt



25

Braised white beans
with vegetables
Grilled heura with
zucchini
Fruit



26

Stir-fried rice with
vegetables
Sautéed seitan with
mushrooms
Fruit



27

Sautéed green beans
with tomato and onion
sauce
Falafel with sweet
potato sticks
Fruit

30

Easter week

31

Easter week





